



## CARIBOU AZORES

### NEUE HORIZONTE IM ATLANTIK – BALD, FRÜH- ODER KÜRZLICH PENSIONIERTE

19.-26. Juli 2025

Zielsetzung: Sie haben den Wunsch, Zeit mit anderen Gästen in derselben Situation in einer anregenden, dennoch ungezwungenen Umgebung zu verbringen. Sie haben Gelegenheit, durch Ausflüge Naturerlebnisse auf sich einwirken zu lassen und während täglichen «Impulsen» Themen anzusprechen, die Sie gemeinsam betreffen, wie z. B. was es bedeutet es im (Un)Ruhestand zu sein, Abschied von der beruflichen Laufbahn zu nehmen, Würdigung des Gewesenen, Sinn im neuen Kapitel des Lebens, definieren was Sie weiterhin begeistert und welche Interessen im Vordergrund stehen sowie Schritte wie die Lebensgeschichte (ganzheitlich) weitergehen könnte... Sie haben die Chance sich mit anderen Gästen über mögliche neue Aspekte in Ihrem Leben auszutauschen, um Ihre Zeit bewusst, aktiv mit einer positiven Energie zu erleben, mit dem Ziel, weiterhin bereichernde Beziehungen mit anderen Menschen zu pflegen.

Lassen Sie sich von diesen inspirierenden und sinnstiftenden Erfahrungen mit Gehaltvollem in Einfachheit in einem versteckten Juwel, in einer authentischen, nicht-alltäglichen Umgebung Mitten im Atlantik bereichern. Hier eröffnet sich die Gelegenheit sich mit anderen eine Woche in einem sinnstiftenden Umfeld, wo die Schönheit der Natur allgegenwärtig und die Kraft der Erde spür- und greifbar ist, auszutauschen und belebende erneuernde Erfahrungen zu machen.

Wichtig ist, Ihre Vorstellungen klar zu definieren, damit ein massgeschneiderter Wochenplan im Voraus besprochen und vereinbart werden kann.

#### Vorgeschlagener Zeitrahmen (Stand Sommer 2024)

Samstag 19. Juli	Sonntag 20. Juli	Montag 21. Juli	Dienstag 22. Juli	Mittwoch 23. Juli	Donnerstag 24. Juli	Freitag 25. Juli	Samstag 26. Juli
	<i>Optional</i> 7:45-8:15 Geführte Meditation	<i>Optional</i> 7:45-8:15 Geführte Meditation	<i>Optional</i> 7:45-8:15 Geführte Meditation	<i>Optional</i> 7:45-8:15 Geführte Meditation	<i>Optional</i> 7:45-8:15 Geführte Meditation	<i>Optional</i> 7:45-8:15 Geführte Meditation	<i>Optional</i> 7:45-8:15 Geführte Meditation
	8:30 Frühstück	8:30 Frühstück	8:30 Frühstück	8:30 Frühstück	8:30 Frühstück	8:30 Frühstück	8:30 Frühstück
	10:00 Impuls: thematischer Austausch <sup>3)</sup>	10:00 Impuls: thematischer Austausch <sup>3)</sup>	10:00 Impuls: thematischer Austausch <sup>3)</sup>	10:00 Impuls: thematischer Austausch <sup>3)</sup>	10:00 Impuls: thematischer Austausch <sup>3)</sup>	10:00 Impuls: thematischer Austausch <sup>3)</sup>	
Ab 15:00 Check-in <sup>1)</sup>	11:30 Ausflug <sup>2)</sup>	11:30 Tagesausflug <sup>2)</sup>	11:30 Tagesausflug <sup>2)</sup>	12:00 Whale watching	11:30 Tagesausflug <sup>2)</sup>	11:30 Tagesausflug <sup>2)</sup>	11:30 Check-out
16:30 Willkommen und Tour im Convento	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	
19:00 <i>Convento</i>	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
Schlummertrunk	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	

<sup>1)</sup> mit Körper, Geist und Seele im Gästehaus ankommen und sich entspannen oder im Pool erfrischen

<sup>2)</sup> die Aktivitäten sind von der Wettervorhersage abhängig und werden entsprechend geplant

<sup>3)</sup> Impulse/Themen: ausgewählt nach den Bedürfnissen der gesamten Gäste-Gruppe

Investieren Sie in sich – vorgeschlagener Gönnervertrag 2025:  
CHF 2'500-3'500 (je nach Zimmerkategorie und -belegung)

**Creative explorers!**

[www.caribou-azores.ch](http://www.caribou-azores.ch)