



CARIBOU AZORES

Erfahrungsbericht Annette

Als dänische Staatsbürgerin hatte ich in einer internationalen Organisation unter hohem Druck gearbeitet und in mehreren Ländern gelebt und konnte daher viele Lebenserfahrungen sammeln. Nachdem ich vor einem Jahr in den Ruhestand gegangen und nach Porto gezogen bin, hielt ich es für sinnvoll, über diesen neuen Lebensabschnitt weiter nachzudenken.

Nachdem ich bereits darüber nachgedacht hatte, wie meine Zukunft als 'Rentnerin' aussehen könnte, weckte das Angebot im Flyer «New Horizons in the Atlantic» mein Interesse – eine Erlebniswoche mit einer Mischung aus mentalen und spirituellen Anregungen sowie praktischer Erkundung dieser Insel. Dies bot mir eine Gelegenheit, mich mit anderen in meiner Generation auszutauschen, neue Inspirationen zu sammeln, weiter zu reflektieren und frische Ideen zu gewinnen...

Ich reise viel, jedoch selten in einer Gruppe. Doch die Kombination aus körperlicher und spiritueller Erkundung in diesem Kontext hatte mich angesprochen. Die morgendliche Chakra-Ausgleichsmeditation fand auf dem Rasen des Kreuzganghofs statt, wo das Plätschern des Brunnens als ideales Medium zu vertiefter Meditation diente – egal ob man ein erfahrener Meditierender oder ein Neuling war – und einen ruhigen Raum für den Start in den Tag bot.

Durch eine Reihe von anregenden Impulsen und lebhaften Diskussionen – über einen würdigen Abschied von der Karriere, das Loslassen, Wertschätzung und Dankbarkeit – wurden wir dazu angeregt, uns vorzustellen, wie dieses neue Kapitel, der 'Herbst des Lebens', aussehen könnte. Die sanften, und doch tiefgründigen Erfahrungen regten sowohl zur Selbstreflexion als auch zur Motivation an.

Tägliche Ausflüge zu sorgfältig ausgewählten Zielen auf dieser abgelegenen Insel verbanden uns mit der Geschichte, den lokalen Traditionen und der Natur, mit ihrer atemberaubenden Kulisse, welche die Kluft zwischen Himmel und Erde zu überbrücken schien. Diese entspannten Momente sorgten für einen gelassenen Geisteszustand und trugen zu einem größeren Gefühl der Klarheit und Verbundenheit mit dem Universum bei. Die charmanten Abendessen boten einen Einblick in die kulinarische Vielfalt, gefolgt von Schlummertrunks im Convento, wo Gutenachtgeschichten das Thema der Impulse widerspiegeln und herzerwärmende und weisheitsvolle Geschichten erzählten.

Die Geschwister Regula und Urban schufen ein Umfeld, das sich sicher anfühlte, mit einer liebevollen und unterstützenden Atmosphäre, so dass kein Tag ohne witzige Momente und Lachanfälle verging. Ich bin froh, dass ich mich der Gruppe angeschlossen habe: wegen der Inspiration, des Gemeinschaftsgefühls, der Fröhlichkeit und des Humors. Diese Tage auf São Miguel haben dazu beigetragen, dass ich jetzt, nach der Pensionierung, ein neues, inspirierendes Kapitel aufschlagen kann.

Auf zu neuen Horizonten und darauf, jeden Tag mit Anmut, Ehrfurcht vor dem Universum, Leidenschaft, Witz und Freude zu leben!

*Annette Slot, spirituell Suchende, Porto, Portugal
August 2024*

