



## CARIBOU AZORES

### Erfahrungsberichte Jørgen & Olga

«Die Caribou Azores Erfahrung, mit der Entfernung der Inselgruppe von anderen Kontinenten, hat mir die Freiheit gegeben, meine bisherigen Prioritäten im Leben hinter mir zu lassen und wesentliche Aspekte für meine verbleibende Zeit zu definieren – nicht viel (Zeit), wie mir von den Ärzten prognostiziert wurde. Dass ich offen über meine persönliche Situation gesprochen habe, hat allen geholfen, mich zu verstehen und zu unterstützen. Der wertvolle (bilaterale) Austausch während der Woche mit allen war in vielerlei Hinsicht bereichernd. Die Ausflugsmöglichkeiten ließen mir die Wahl, je nach meiner täglichen Energie und meinen körperlichen Möglichkeiten. Tägliche "Impulse" als Denkanstöße, die essenzielle Themen wie das Lebensende und Anderes ansprachen, sind für mich von besonderer Relevanz und verändernd – sie hallen nach und wirken über meinen Aufenthalt hinaus.»

Jørgen Bisgaard, Ingenieur  
Dänemark, April 2022



«Wir meldeten uns zur Pilotwoche von Caribou Azores an, um unbekannte Orte zu erkunden – physisch, intellektuell und emotional – um im Laufe der Woche mit verschiedenen Situationen umzugehen, die uns tiefgreifende Erfahrungen vermittelten. Vor unserem Aufenthalt erhielten wir ausführliche Informationen über die verschiedenen Möglichkeiten und wurden eingeladen Prioritäten zu setzen. Der Convento de São Francisco, ein historisches Bauwerk aus dem 17. Jahrhundert, bietet wunderschöne Gemeinschaftsräume wie das Refektorium, in dem einheimische "Elfen" regionale Köstlichkeiten zum Frühstück servierten, die Terrasse mit ihrem weiten, grenzenlosen Blick auf den Atlantik und andere friedvolle, besinnliche Räume wie den Kreuzgang mit seiner tiefen Stille. Tägliche Erkundungen auf der Insel São Miguel zu magischen Orten, im Einklang mit den körperlichen Kapazitäten, boten bleibende Erinnerungen. Die "Impulse" als Denkanstöße zu tiefgreifenden Themen, gemeinsamen Erfahrungen und Herausforderungen brachten uns alle einander näher und ermöglichten den Austausch unterschiedlicher Perspektiven, die beim Abendessen und in den folgenden Tagen nachwirkten. Für uns persönlich sind die ausführlichen Diskussionen über das Altern und das Ende des Lebens Themen, die nach unserer Rückkehr weiter im Vordergrund stehen werden. Diese Tage auf den Azoren, als erste wertvolle Auszeit von zu Hause seit langem, waren ein Abenteuer, das tief in uns nachhallt und unser Leben positiv beeinflusst.»

Olga Skov, Dr. med.  
Dänemark, April 2022