



## CARIBOU AZORES

### Portrait Regula Waltenspuel

Dès le début, dès mon plus jeune âge, j'ai eu un esprit très curieux à la découverte du monde à travers des séjours prolongés – ce qui m'a amené à vivre pendant 3 ans en Australie et aux États-Unis – devenant ainsi une exploratrice créative : éducation/formation, travail, vie personnelle, culture, langue et voyages.

Après trois décennies d'activité inlassable dans diverses fonctions au sein du Forum Economique Mondial, je suis désormais enthousiaste à l'idée de mettre mon expérience à disposition de la société sous une autre forme, avec Caribou Azores, une association à but non lucratif Suisse. Durant ces années précieuses au Forum, j'ai eu le privilège d'expérimenter et de contribuer au potentiel d'un leadership éclairé, à la construction communautaire et à examiner de manière cohérente différentes perspectives pour aborder une question, un problème ou un défi dans le but de rechercher des solutions durables. En même temps, j'ai également observé, peut-être, quelques opportunités manquées.

En tant que fervente lectrice assidue pendant des décennies, j'ai accumulé de manière autodidacte un trésor d'expériences sur les cinq capacités humaines fondamentales, le *spiral dynamics*, le bien-être, la santé/maladie, la transition vers une autre dimension et comment le temps avant et après peut être enrichi et vécu de manière significative. Je suis désormais ravie de mettre ce "couteau suisse" d'expériences à disposition des personnes en quête de substance, d'authenticité et de modestie, afin de leur permettre de vivre des expériences de transformation ciblées en accord avec leur situation de vie.

Les Açores, par leur éloignement physique, offrent un espace de sérénité (intérieure) que j'ai rarement trouvée ailleurs au cours de mes nombreux voyages prolongés à travers les continents et les cultures. L'île de São Miguel, au cœur de l'océan Atlantique, où la beauté de la nature est omniprésente et où l'énergie de la terre est tangible et palpable, vous attend!

Le sens que j'ai choisi,  
celui qui a changé ma vie:  
surmonte la peur,  
contemple l'émerveillement.

[Richard Bach](#)

**Creative explorers!**

[www.caribou-azores.ch](http://www.caribou-azores.ch)